Dragi naši!

Danas nastavljamo s vježbama za bolje upoznavanje sebe.

Svi mi težimo prihvatiti sebe baš takve kakvi jesmo, zauzimati se za sebe i ono što nam je važno. Međutim, skloni smo preskočiti prvi korak na tom putu, a on se odnosi na bolje upoznavanje samih sebe.

Kako bismo vas zadržali na prvom koraku za vas smo danas pripremili dvije igre.

Igra „Ili-ili“ mnogima je već poznata. Između dva ponuđena pojma birate onaj koji se više odnosi na vas. U ovoj igri osvijestit ćete što vam se više sviđa/što više volite raditi.

U igri „Tko sam ja?“ trebate nadopuniti rečenice kako vam prvo padne napamet. Budite iskreni jer je to početak upoznavanja i prihvaćanja sebe.

Uživajte u igri!