Dragi naši,

Rekli smo da u stresnim situacijama možemo obavijestiti odraslu osobu jer od

odraslih osoba možemo dobiti zaštitu, savjete, pomoć….

Napravite intervju sa svojim članovima obitelji i saznajte jesu li ikada bili u

stresnim situacijama te na koji način su zadržali samokontrolu. Što im je pomoglo da su ostali mirni?

Mislimo na vas i nadamo se da ste nam dobri, zdravi i veseli. Čuvajte sebe i druge. 😊

Program MPPI financijski podržavaju Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Grad Zaprešić i Općina Brdovec.