Dragi naši,

U posljednje vrijeme većinu vremena provodimo zajedno s ukućanima, u našim kućama ili stanovima. Kada se više ljudi nađe na jednom mjestu i zajedno provodi većinu vremena, povećava se vjerojatnost dolaska do sukoba.

Sukob je pojam koji označava situaciju kada između ljudi postoje različite želje, potrebe ili interesi. Sukobi su normalni i sastavan su dio života. Sukobe je važno rješavati te je rješavanje sukoba vještina koja se uči. U rješavanju nam mogu pomoći JA-poruke. U nastavku slijedi prikaz strukture JA-poruke i kratki zadatak kako biste pokušali JA-poruku i primijeniti.

Nadamo se da ćete iskoristiti JA-poruku sljedeći put kada se nađete u sukobu. Mislimo na vas i nadamo se da ste nam dobri, zdravi i veseli. Čuvajte sebe i druge. 😊

Program MPPI financijski podržavaju Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Grad Zaprešić i Općina Brdovec.